



Skikurse mit paralleler Skiführung für CP-Skifahrer

Sind Sie bereit für die nächste Skisaison? wir laden Sie zu unseren neuen Skikursen ein. Willkommen!

Unsere Skimethode ermöglicht das Skifahrenlernen ohne Stemmtechnik. Diese Methode haben wir in intensiver Zusammenarbeit mit Ärzten, PhysiotherapeutInnen und SkilehrerInnen aus dem Wallis und dem Bündnerland entwickelt und ständig verbessert. Jeder CP-Skifahrer bekommt die nötige, individuelle, therapeutische Unterstützung damit er den Skisport mit viel Freude und Erfolg leichter durchführen kann. Diese spezifische Hilfe ist von Spezialisierten NDT-TherapeutInnen übermittelt, in Zusammenarbeit mit Skilehrer und Helfer.

Kurs für TherapeutInnen und SkilehrerInnen

Kurs I **Thyon - Veysonnaz**
6. (14 Uhr) -7.-8. Dezember 2018
Grundkurs und Weiterbildungskurs
Mit Demo-Team
Min. 5 Teilnehmern

Mit « Demo-Team » Kurs

Kurs II **Thyon - Veysonnaz**
7.-8.-9. Dezember 2018
" Demo-Team "CP Jugendlichen und
Erwachsene

Skilager für CP-Skifahrer

Kurs III **Thyon – Veysonnaz**
3.-6. Januar 2019
Ab 7 Jahren ohne Eltern

Kurs für 1 CP-Kind mit 1 Elternteil

Kurs IV **Thyon – Veysonnaz**
11.(17 Uhr) - 12.-13. Januar 2019
Grundkurs und Kurs für Fortgeschrittene
Ab 4 bis 16 Jahren

Weiterbildungskurse für CP-Skifahrer mit oder ohne Eltern

Kurse V und VI
Zentral Wallis : Samstag 2. Februar 2019
Les Paccots : Samstag 16. Februar 2019
Nur nach 1 Wochenendskikurs möglich

Für Skifahrer mit leichten oder mittelschweren sensomotorischen Störungen.
Wir bitten Sie diese folgenden Anmeldebedingungen für alle Kurse genau zu betrachten:

- 1) Fähigkeit zum selbständigen Gehen.
- 2) Kauerstellung einnehmen und kurz behalten, mit Knie leicht auseinander
- 3) Rückwärtsrollen, Knie anziehen und seitwärts sitzen
- 4) Kniestand : rechts und links sitzen
- 5) Seitwärts sitzend mit einer Hand abstützend aufstehen.

Fähigkeit, sich in einer Gruppe zu integrieren und den Anweisungen zu folgen.

Obligatorisch : Unfallversicherung für die Dauer des Kurses.

Dieser Kurs wird von der STIFTUNG CEREBRAL finanziert: Jeder Teilnehmer verpflichtet sich den ganzen Kurs zu besuchen.
Die Kurse werden ab 7 Teilnehmern (maximal 12) durchgeführt

KURSLEITUNG Alle Infos über die Kurse

Anne-Marie DUCOMMUN
Physiotherapeutin NDT-Instruktorin
Skiinstruktorin für CP-Skifahrer
Rue Mathurin Cordier 3, 1005 Lausanne
079 566 94 59
aducommun@hotmail.com

SEKRETARIAT 1 Organisation

Yves GENOUD
Anc. rte de Sierre 21,
3972 Miège
027 456 31 55
yves.genoud@gmail.com

SEKRETARIAT 2 Alle Anmeldungen

Stéphanie CLIVAZ
Av. Bietschhorn 35
1950 Sion
078 730 42 86
stephanie.clivaz@bluewin.ch