



⇒ Vereinigung Cerebral Basel intern

Mein Kind wird 18 – was tun?

Mein Kind wird 18 – was tun?
Was ändert sich bei der Invalidenversicherung und weitere wichtige Infos und Tipps



Verfügung Cerebral Basel, Bachlettenstrasse 12, 4054 Basel

Wenn ein Kind mit Behinderung 18 wird, ändert sich für das nun erwachsene Kind aber auch für die Eltern einiges. An was müssen Sie bei der Invalidenversicherung denken, welche Anträge müssen Sie neu stellen?

Was ist sonst noch wichtig? Nur als informierte Eltern können Sie die Rechtsansprüche für ihre Kinder geltend machen. Lassen Sie sich bei Fragen oder Unsicherheiten fachlich beraten. **Eine Übersicht und weitere wichtige Infos und Tipps finden Sie [hier](#).**

Liste Entlastungsangebote für Eltern von Kindern und Jugendlichen mit Behinderungen

Übersicht über Entlastungsangebote für Angehörige von Kindern und Jugendlichen mit Behinderungen

Über das Reden Sie auf der Website [www.cerebral-basel.ch](#) unter Angebote – Übersicht über Entlastungsangebote



Verfügung Cerebral Basel, Bachlettenstrasse 12, 4054 Basel

Die **aktualisierte und überarbeitete Liste** von Entlastungsangeboten für Eltern von Kindern und Jugendlichen mit Behinderungen finden Sie [hier](#).

Sie finden die Liste, welche ich immer wieder überarbeite und ergänze, auch auf unserer Webseite www.cerebral-basel.ch unter Angebote – Übersicht über Entlastungsangebote.

Zur Erinnerung: Bezug von Windeln via Stiftung Cerebral in Bern - Merkblatt



Immer wieder werde ich betreffend Bezug von Inkontinenzmaterialien wie Windeln kontaktiert. Dies im Kinder- wie auch im Erwachsenenbereich. Ich möchte Ihnen das Angebot

der Stiftung Cerebral in Bern in Erinnerung rufen. Sie können bei der Stiftung Cerebral gratis Windeln beziehen. Die Stiftung übernimmt die ganze Abrechnung mit der Invalidenversicherung oder der Krankenkasse. **Lesen Sie das Merkblatt [hier](#).**

Mitgliederbeitrag 2022

Unser altes Mitgliederverwaltungsprogramm war nicht QR-Code fähig. Daher mussten wir ein neues Programm suchen, anpassen und einführen. **Die Mitgliederrechnungen für das Jahr 2022 werden daher erst ca. am 21. September per Post versandt!** Besten Dank für die Begleichung des Beitrags! Bitte melden Sie mir jeweils auch Ihre **Adressänderungen**. Vielen Dank!

Energiekostenexplosion und Ergänzungsleistungen

pro infirmis

Seit dem Ausbruch des Krieges in der Ukraine explodieren die Energiekosten und somit auch die Wohnnebenkosten. Menschen, die von einer Rente und Ergänzungsleistungen leben, müssen für diese Mehrkosten momentan selbst aufkommen. Dies

bedeutet eine enorme finanzielle Belastung des ohnehin schon knappen Budgets. Pro Infirmis fordert Lösungen, um die Betroffenen zu entlasten, und macht die kantonalen Verwaltungen und Politiker*innen auf die Missstände aufmerksam. Lesen Sie mehr dazu [hier](#).

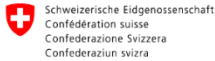
Inklusionsinitiative

INCLUSION HANDICAP

Schon seit längerem ist sie im Gespräch, die Inklusionsinitiative. Inzwischen wurden die Kräfte gebündelt: In einer Zusammenarbeit von Inclusion Handicap, Agile.ch, Tatkraft und der Stiftung für direkte Demokratie sowie mit wissenschaftlicher Unterstützung wurde ein Initiativtext formuliert sowie die Trägerschaftsmodelle

für die Volksinitiative diskutiert. Das Ziel ist eine breite, überparteiliche Trägerschaft sowie eine enge und starke Zusammenarbeit von Selbstvertreter:innen und Verbänden. Damit die Unterschriftensammlung im Frühling 2023 beginnen kann, soll noch vor Ende Jahr entschieden werden, ob die Initiative gemeinsam lanciert wird.

Newsletter EBGB 3/2022: Informieren Sie sich über die Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen



Der aktuelle Newsletter des Eidgenössischen Büros für die Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen (EBGB) behandelt die folgenden Themen: Schwer-

punktthema «E-Accessibility» - Finanzhilfen - News aus dem EBGB - News Schweiz - News Ausland - Stimmen von Menschen mit Behinderungen. Lesen Sie den Newsletter [hier](#).

⇒ Veranstaltungen Vereinigung Cerebral Basel

Unsere Veranstaltungen im Jahr 2022/2023:

Datum	Was	Details
15. September 2022	Elternoase	19.00 Uhr, Borromäum Basel Entlastung für Eltern von Kindern und Jugendlichen mit Behinderungen
03. November 2022	Elternoase	19.00 Uhr, Borromäum Basel Selbstsorge/Abgrenzung – Erholung und Freiräume schaffen für betreuende und pflegende Angehörige
05. November 2022	Disco	18.30 Uhr, Quartierzentrum Bachletten, Basel
18. März 2023	Disco	18.30 Uhr, Quartierzentrum Bachletten, Basel
13. Mai 2023	Disco	18.30 Uhr, Quartierzentrum Bachletten, Basel
23. September 2023	Disco	18.30 Uhr, Quartierzentrum Bachletten, Basel
04. November 2023	Disco	18.30 Uhr, Quartierzentrum Bachletten, Basel

Das Detailprogramm der Elternose 2022 finden Sie [hier](#).

Die Elternose wird organisiert durch die Elternvereinigung intensiv-kids, das UKBB und die Vereinigung Cerebral Basel.

⇒ Diverses

Vereinigung Cerebral Schweiz: CerAdult-Tagung vom 05. November 2022: Sexualität und Cerebralparese, selbstbestimmt neue Perspektiven entdecken



Das Thema der diesjährigen CerAdult-Tagung ist die Sexualität. Alle Menschen haben ein Recht auf eine selbstbestimmte Sexualität. Damit dieses Recht auch für Menschen mit Cerebralparese Tatsache wird, ist es ein Strategiethema der Vereini-

gung Cerebral Schweiz. An der Tagung werden wir die selbstbestimmte Sexualität aus verschiedenen Blickwinkeln beleuchten. [Link zur Anmeldungseite](#). unter info@vereinigung-cerebral.ch bestellt werden.

Begegnungstag der Vereinigung Cerebral Schweiz



Die Vereinigung Cerebral Schweiz organisiert in Kooperation mit Initiative SexualBegleitung InSeBe® den Begegnungs-Tag InSeBe®. Lernen Sie hautnah die angehenden, noch in Ausbildung befindenden, Sexualbegleiterinnen und Sexualbegleiter InSeBe® kennen. Es finden je eine Durchführung am 16. Oktober und am 13. November 2022 statt. An diesem

Sonntag erleben und erfahren Sie eine freudvolle Zeit der Sinnlichkeit, Erotik und der Liebe. Wir möchten den Gästen Raum und Zeit schenken, in der sie ihren Körper spüren und die prickelnde Energie im Raum wahrnehmen können. [Hier](#) lesen Sie mehr zu diesem Erlebnistag von Cerebral Schweiz und gelangen zum Anmeldeformular.

Swiss Handicap



Vom 2. bis 4. Dezember 2022 findet in der Messe Luzern die Swiss Handicap statt. Als einzige nationale Messe für Menschen mit und ohne Behinderung greift die Swiss Handicap Themen

rund um das Leben mit einer geistigen, körperlichen, psychischen oder sensorischen Behinderung auf – und dies mit viel Feingefühl. Sehen Sie alle Informationen zur Swiss Handicap [hier](#).

Medien

- **Baselland stärkt Behindertenrechte:** Menschen mit Beeinträchtigung sollen vermehrt anerkannt und geschützt werden Menschen mit Behinderung sollen Zugang zu allen Lebensbereichen erhalten, vor Benachteiligung geschützt werden und selbstbestimmt leben können. So will es ein neues Baselbieter Rahmengesetz. Lesen Sie mehr im Artikel der [bz](#) oder sehen Sie den Bericht von [Telebasel](#).
- **«Die Liebe zählt, nicht meine Lähmung»:** Sinnsuche, Selbständigkeit und Sexualität sind für ihn kein Tabu: Ganz offen erzählt Simon Hitzinger (29) von seiner Querschnittlähmung und über das Leben im Rollstuhl. Lesen Sie das Interview [hier](#).
- **Pionierprojekt in Bern - Eine WG für alle: Inklusion ohne grosses Aufsehen:** Den Bericht über die Wohngemeinschaft mit zwei Männer mit einer Beeinträchtigung und je ein Mann und eine Frau ohne Behinderung sehen Sie [hier](#).

- **Umgang mit Behinderung:** Ein Rollstuhl hält weder gefangen noch macht er zum Helden. Darf man noch «behindert» sagen? Der Journalist und Rollstuhlfahrer Simon Scheidegger plädiert für einen unverkrampfteren Umgang mit dem Begriff. Hören Sie den interessanten Beitrag und lesen Sie den Bericht auf SRF [hier](#).
-

Marktplatz

Haben Sie etwas zu verkaufen oder zu verschenken? Suchen Sie etwas bestimmtes? Melden Sie sich bei mir auf der Geschäftsstelle, ich stelle Ihr Anliegen in den Marktplatz.

- Zu verschenken: **Neun Bodys von JAKO-O** in der Grösse 116/122 gerne an jemand, der sie gebrauchen kann. Bitte meldet euch auf der Geschäftsstelle Cerebral.
-

⇒ Wissenswertes - nützliche Adressen, Informationen und Links für Menschen mit Behinderungen, Angehörige und Interessierte:



- Verschiedenste Angebote und Anbieter für Menschen mit Behinderungen
- **Ferienangebote** - Link zur Liste der Vereinigung Cerebral Basel
- Link zur Auflistung von **Entlastungsangeboten** für Kinder/Jugendliche und Erwachsene mit Behinderungen
- Freizeitangebote, Beratungsstellen, Hilfsmittellieferanten, Fahrdienste, Vergünstigungen, Bewilligungen usw.

Dies und vieles mehr finden Sie auf der [Liste Wissenswertes](#).

- ⇒ Auf unserer [Website](#) finden Sie auch aktuelle, oft termingebundene [Informationen](#). Schauen Sie doch ab und zu rein.

09.09.2022/Beat Loosli