



### ⇒ Vereinigung Cerebral Basel intern

#### Mitgliederbeitrag 2021

In der Zwischenzeit wurden die Rechnungen für den Mitgliederbeitrag 2021 versandt. Besten Dank für die Begleichung des Mitgliederbeitrags!

#### Adressänderungen

Bitte melden Sie Änderungen ihrer Wohnadresse oder ihrer Mailadresse auch an die Geschäftsstelle der Vereinigung Cerebral Basel. Vielen Dank!

#### Mitgliederversammlung 2021

Die Mitgliederversammlung findet am **Mittwoch, 08. September 2021 um 18.00 Uhr** im Restaurant Seegarten (Park im Grünen) in Münchenstein statt. Die Traktandenliste mit Anmeldung und den weiteren Unterlagen erhalten Sie Anfang August zugestellt. Ich freue mich, am anschliessenden Apéro mit Ihnen anzustossen.

#### Rheinschiffahrt mit dem Kiwanis-Club am 28. August – es hat noch freie Plätze!!



Wie im Mail vom 28.06. bereits mitgeteilt, freue ich mich, euch auf ein tolles Angebot aufmerksam zu machen: Der **Kiwanis-Club Riehen** bereitet auch in diesem Jahr Familien mit Kindern mit Behinderungen einen unvergesslichen Tag:

**Einen Erlebnistag für Kinder und Jugendliche mit Behinderungen im Alter zwischen 3 und 18 Jahren zusammen mit ihren Eltern und Geschwistern!**

Am **Samstag, 28. August 2021** findet von ca. **09.30 Uhr – 17.00 Uhr** eine **Schleusenfahrt auf dem Rhein mit dem neuen Rhystärn** statt. Während der Fahrt ist für die Kinder und Jugendlichen für Unterhaltung und Überraschungen gesorgt. Dieser Ausflug wird vom Kiwanis-Club Riehen finanziert und ist für die ganze Familie **kostenlos (inklusive Mittagessen)**!

Der Kiwanis-Club hat der Vereinigung Cerebral Basel für ihre Mitglieder einige Plätze auf dem Schiff angeboten!!

**Es hat noch freie Plätze!** Melden Sie sich bitte bei Interesse **bis Ende Juli 2021** via Mail bei mir. Ich werde Ihnen dann ein Anmeldeformular und weitere Informationen zustellen. Ich werde am Anlass ebenfalls anwesend sein.

## MiGeL-Höchstvergütungsansätze



Im letzten September griff ich auf Anregung eines unserer Mitglieder dieses Thema auf: Die Mittel- und Gegenstandsliste (MiGeL) regelt die Mittel und Gegenstände, welche von der obligatorischen Krankenpflegeversicherung (OKP) übernommen werden. Zum wiederholten Mal hat das Bundesamt für Gesundheit die MiGeL **Höchstvergütungsansätze für saugende Inkontinenzartikel** gesenkt. Dies ist eine weitere Kosteneinsparung auf dem Buckel der Schwächsten! Der Maximalbetrag für die Anschaffung von Inkontinenzprodukten liegt heute bei einer totalen Inkontinenz (unkontrollierter, dauernder Urin- und/oder Stuhlabgang) bei jährlich CHF 1'579.00. Dieser Betrag reicht nicht aus, um eine

körperlich schwer beeinträchtigte Person bei Bedarf, im Minimum 3 – 5 Mal täglich oder öfter mit einer frischen Windel zu versorgen. Diese Misere gilt für alle Menschen, die auf Inkontinenzmaterialien angewiesen sind. Es entstehen Zusatzkosten, die dann häufig von den Angehörigen übernommen werden müssen. Die Stiftung Cerebral, die Vereinigung Cerebral Schweiz und Inclusion Handicap planen nun einen Antrag beim Bundesamt für Gesundheit einzureichen, wonach die Vergütungsbeiträge auf den Stand vor April 2019 angepasst werden sollen. Weiter sollen Betroffene mit einer totalen Inkontinenz nur noch alle fünf Jahre ein Arztzeugnis einreichen müssen (ausser der Inkontinenzgrad ändert sich). Auch hier sind wir gespannt!

---

### ⇒ Sozialpolitik

#### Wir vertreten uns selbst! - Fachkurs zur UNO-BRK für Selbstvertreter\*innen



Nichts über uns ohne uns – Menschen mit Behinderungen haben das Recht, an öffentlichen Entscheidungsprozessen mitzuwirken, die sie betreffen oder ihr Leben beeinflussen. So steht es in der UNO-Behindertenrechtskonvention (UNO-BRK), die seit 2014 Teil des Schweizer Rechts ist. Doch was bedeutet das Recht auf Partizipation in der Praxis? Wie kann ich sicherstellen, dass meine Meinung gehört und beachtet wird? Wie kann ich mich und die Interessen meiner Gruppe oder Organisation selbstsicher vertreten?

An diesem **Fachkurs von Sensability und AGILE.CH** setzen Sie sich mit dem aktuellen Stand der Rechte von Menschen mit Behinderungen in

der Schweiz auseinander. Welche Massnahmen muss der Staat ergreifen, damit die Versprechen der UNO-BRK Wirklichkeit werden und welche Rolle können wir Selbstvertreter\*innen dabei übernehmen?

**Melden Sie sich jetzt an und diskutieren Sie mit am 03. September, 17. September und 01. Oktober 2021, jeweils Freitag, 13:00 – 17:00 Uhr in Bern und/oder online.**

**Der Anmeldeschluss war der 11. Juli 2021, es hat jedoch noch wenige Plätze frei. Kurssprache ist Deutsch.**

Hier finden Sie die [detaillierte Ausschreibung mit Online-Anmeldung](#) und den [Flyer als PDF](#).

---

#### Zugänglichkeit von Bushaltestellen



Selbstständig und ohne fremde Hilfe den öV nutzen? Kaum!

Weil Gemeinden und Kantone ihre Pflicht verschlafen haben, wird eine grosse Mehrheit der 21'000 Bushaltestellen per Ende 2023 nicht autonom nutz-

bar sein, obwohl das Behindertengleichstellungsgesetz dies seit 2004 vorgibt.

Der Vizepräsident der Vereinigung Cerebral Schweiz, René Kälin, sprach in der Sendung Schweiz aktuell vom 21.06.2021 über die Zugänglichkeit von Bushaltestellen. Sehen Sie den Podcast [hier](#).

## Ausführungsbestimmungen zur Weiterentwicklung der Invalidenversicherung

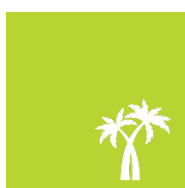


Das BSV hat darüber informiert, dass die Vorschläge in der Verordnung zur Umsetzung der **Finanzhilfen an die private Behindertenhilfe** (z.B. auch an die Vereinigung Cerebral Schweiz) gem. Art. 74 IVG zurückgezogen werden. Auch wenn der definitive Entscheid erst im Herbst mit dem Bundesratsbeschluss zur

IVV feststehen wird, deutet diese Information auf einen klaren Erfolg hin: Damit wäre ein auf unbestimmte Zeit festgelegtes und gekürztes Beitragsdach, welches in der Verordnung festgeschrieben werden sollte, vorerst abgewendet. Auch eine wiederkehrende lineare Kürzungen von 3% bei jeder Dachorganisation, würde damit verhindert.

### ⇒ **Veranstaltungen Vereinigung Cerebral Basel**

#### **Rückschau auf die Elternoase vom 17.06.2021 – Pubertät & Aufklärung von Jugendlichen mit einer Beeinträchtigung**



Zu frühe oder zu späte Pubertät und ihre Folgen bei chronisch kranken Kindern. Kann oder soll man die Pubertät aufhalten? Behandlungen aus medizinischer

Sicht. Vorstellung airAmour: Sexualität von Menschen mit einer Beeinträchtigung, Intimität, Partnerschaft, Aufklärung und Verhütung.

Hier ein paar ausgewählte Aspekte aus dem Referat von **Prof. Dr. med. Gabor Szinnai**, Endokrinologie / Diabetologie UKBB:

- Definitionen: **Pubertät** = die körperliche Reifung vom Kind zum Erwachsenen, **Adoleszenz** = die emotionale und soziale Reifung vom Kind zum Erwachsenen
- Von **zu früher Pubertät** spricht man bei Beginn bei Mädchen vor dem 8. Altersjahr und bei Buben vor dem 9. Altersjahr. Von **zu später Pubertät** spricht man bei Beginn bei Mädchen nach dem 14. Altersjahr und bei Buben nach dem 15. Altersjahr. **Wichtig bei verspäteter Pubertät:** Die **sekundären Geschlechtsmerkmale** müssen sich entwickeln können und die **Knochendichte** muss aufgebaut werden. Daher ist oft eine Hormonersatztherapie nötig!
- Bedingung für den Start der Pubertät (innere

Uhr) sind genügend Fettgewebe und genügend Gewicht (Gewichtsverlust kann Pubertät hemmen)

- Die 1. Periode, resp. der Stimmbruch zeigen das Ende der Pubertät an

Referat von **Liliane Thalman, Beratungsstelle airAmour:**

- Liliane Thalman erzählt aus ihrem Beratungsalltag und zeigt die verschiedensten Arbeitsmaterialien zum Anfassen, Anschauen und Lesen (in leichter Sprache)
  - Wichtiges Thema und ein grosser Bedarf besteht bei **Berührerinnen**. Hier arbeitet Liliane Thalman mit [www.sinnerose.ch](http://www.sinnerose.ch) zusammen.
  - Zentral ist auch die **Suche nach einer Freundin oder einem Freund**. Hier gibt es verschiedene Möglichkeiten zur Kontaktnahme: Partnerbörse für Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen [www.deindate.ch](http://www.deindate.ch), die [Schatzkiste](#) Region Basel - Partnervermittlung für Menschen mit Behinderung von Insieme Basel oder das Herzblatt-Kaffee von [insieme Baselland](http://insieme.Baselland).
  - Eine Beratung Kosten CHF 10, die Warteliste für neue Klient\*innen beträgt rund 3 Monate
- Hier finden Sie weitere Informationen über die Beratungsstelle [airAmour](http://airAmour).

#### **Programm Elternoase 2021**

Das [Programm der Elternoase](#) für das Jahr 2021 liegt nun in gedruckter Form vor.


## Unsere nächsten Veranstaltungen:

09.09.2021	Elternoase	<b>Wenn behinderte Kinder 18 werden – Finanzielle und rechtliche Aspekte</b> Wie müssen Eltern vorgehen? Welche Anträge müssen wann und wo gestellt werden? Was ist mit der Hilflosenentschädigung, Invalidenrente und Ergänzungsleistung? Was müssen Eltern bei seinem Kind ab 18 noch finanzieren? Wann ist eine Beistandschaft sinnvoll und nötig? Können oder sollen Eltern als Beistand eingesetzt werden? <b>Referent:</b> Martin Boltshauser, Leiter Rechtsdienst procap
------------	------------	---

---


## ⇒ Diverses:

### Portal enableMe

 Hinter dem Portal [EnableMe Schweiz](#) steht die gemeinnützige, operative und spendenfinanzierte Stiftung MyHandicap. Es ersetzt das Portal MyHandicap. EnableMe bietet Informationen, Unterstützung und Austausch zu Behinderungen und chronischen Krankheiten. Das Ziel ist es, betroffenen Personen und ihren Angehörigen eine möglichst grosse Hilfe zur Selbsthilfe zu offerieren.


---

### Barrierefreier Tourismus

 Die Gesellschaft Touriba betreibt eine digitale Kommunikationsplattform und erbringt Dienstleistungen für Menschen mit Handicap in den Bereichen barrierefreier Tourismus und in der digitalen Kommunikation. Besuch Sie die [Website](#).

---

### UKBB tanzt – Tänzer/innen gesucht!!

 Die **8. Ausgabe des Projektes UKBB tanzt** unter der Schirmherrschaft von Richard Wherlock und unter der Projektleitung der Stiftung Pro UKBB startet bald. Gesucht werden nun Kinder, die Freude am Tanzen haben und schon immer mal bei einer professionellen Tanzaufführung mitwirken wollten. Es können Mädchen und Jungen zwischen +/- 10 und 16 Jahren teilnehmen. (Je nach dem können die Kinder auch jünger sein, muss individuell beurteilt werden). Das Kind muss Patientin oder Patient am UKBB sein. Auch wenn nur vereinzelte Kontrollen oder Therapiestunden nötig sind, es muss einfach eine Verbindung zum Spital da sein. **Der Kennenlernworkshop findet statt am 18.8.2021, 16.00 – 18.00 Uhr in der Aula UKBB.** Mehr dazu finden Sie im [Flyer](#).

---

## Diverse Ferienanbieter und Ferienangebote für Menschen mit Behinderungen für das Jahr 2021



Eine Liste mit diversen Ferienanbietern und Ferienangeboten für Menschen mit Behinderungen finden Sie [hier](#).

## Wichtige Adressen und Links:

### Beratungsstellen

#### Pro Infirmis Basel-Stadt

Bachlettenstrasse 12, 4054 Basel

Tel. 058 775 18 60

[Pro Infirmis](#)

#### Sozialversicherungsberatung Procap NWS

St. Jakobs-Strasse 40, 4052 Basel

Tel. 0848 776 227 /1 wählen

#### Airamour

Beratungsstelle rund um Selbstbestimmung, Beziehung und Sexualität für Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen.

Bachlettenstrasse 12, 4054 Basel

Tel. 061 205 29 27

info@airamour, [www.airamour.ch](http://www.airamour.ch)

### Generelle Informationen

#### CléA – die Assistenzplattform

Internetplattform zur Vermittlung und Verwaltung von persönlicher Assistenz. Weitere Infos über die Website von [CléA](#).

#### Meinplatz.ch

Plattform mit Angeboten in den Bereichen Wohnen, Tagesgestaltung und Arbeit für Menschen mit Behinderungen. [www.meinplatz.ch](http://www.meinplatz.ch)

#### Ginto-Plattform

Die Plattform [ginto](#) stellt Zugänglichkeitsinformationen von Lokalitäten zur Verfügung, um Menschen die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu erleichtern.

#### Erholungsaufenthalte für Eltern

Vergünstigte Erholungsaufenthalte (ohne Kinder oder Betroffene) in verschiedenen Hotels und Kurhäusern in der Schweiz. Mehr dazu erfahren Sie [hier](#).

#### Wissenswertes

Eine Liste der Vereinigung Cerebral Basel mit verschiedensten Angeboten und Anbieter für Menschen mit Behinderungen finden Sie [hier](#).

16.07.2021/Beat Loosli

#### Stiftung Mosaik

Hohenrainstrasse 12c, 4133 Pratteln,

Tel. 058 775 28 00

[www.stiftungmosaik.ch](http://www.stiftungmosaik.ch)

#### Rechtsdienst Behindertenforum

Bachlettenstrasse 12, 4054 Basel

Tel. 061 205 29 29

#### Bauberatungsstellen

##### Basel-Stadt: Pro Infirmis Basel-Stadt

Bachlettenstrasse 12, 4054 Basel

Tel. 061 225 98 60

##### Baselland: Procap Hindernisfreies Bauen

Frohburgstrasse 4, 4601 Olten

Tel. 062 206 88 50

#### Hilfsangebote der Stiftung Cerebral Schweiz

Windeln oder Pflegebetten - Informieren sie sich hier über die zahlreichen [Hilfsangebote](#) der Stiftung Cerebral.

#### Infoeasy – Newsplattform in leichter Sprache

[Infoeasy](#) will den Zugang zu Informationen auch für Menschen mit besonderen Kommunikationsbedürfnissen öffnen.

#### Belop – Eltern unterstützen, wenn Kinder operiert werden

Mit BELOP sind Mütter und Väter in wichtigen Momenten nicht alleine. Lesen Sie mehr dazu [hier](#).

#### Kostenloses umgebautes Grossraum-Auto

Für Familien, Institutionen und Gruppen. Lesen Sie mehr dazu [hier](#).

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Website [www.cerebral-basel.ch](http://www.cerebral-basel.ch)