



### ⇒ Vereinigung Cerebral Basel intern

#### Start der moderierten Eltern-Austauschgruppe für Mitglieder der Vereinigung Cerebral Basel



Mit 6 Personen starteten wir die Eltern-Austauschgruppe. An der ersten Sitzung klärten wir die Erwartungen, Inhalte und Struktur. Schwerpunkte der Gruppe sind nebst dem Austausch, das Geben und Erhalten von Inputs und Erfahrungswerten, das sich fallen lassen können, sich äussern ohne schlechtes Gewissen, sich gegenseitig unterstützen – «wir sind

nicht allein». Aber auch ausgewählte Sachthemen sollen vertieft und diskutiert werden (Ablösung, Geschwisterkinder usw.). Dies in einem verbindlichen und vertraulichen Rahmen. Die Gruppe wird von mir moderiert und trifft sich ca. alle zwei Monate. Sollten Sie ebenfalls Interesse an der Teilnahme in der Austauschgruppe haben, melden Sie sich gerne auf der Geschäftsstelle Cerebral Basel.

#### Website Vereinigung Cerebral – Aktuelles/Informationen



Am Ende jedes Newsletters weise ich darauf hin, dass Sie auf unserer [Website](#) auch aktuelle, oft termin-

gebundene [Informationen](#) finden, die nicht immer im Newsletter enthalten sind. Schauen Sie doch ab und zu rein.

**Die Geschäftsstelle bleibt zwischen Weihnachten und Neujahr geschlossen. Ich bin ab 03. Januar 2023 wieder für Sie da. Ich wünsche Ihnen allen schöne Weihnachten und alles Gute im neuen Jahr!**



### ⇒ Sozialpolitik

#### Massnahmen des Bundesrats bei allfällige Strommangellage - Vernehmlassungsantwort von Inclusion Handicap

##### **INCLUSION** **HANDICAP**

Inclusion Handicap hat eine Vernehmlassungsantwort zu den Verordnungsentwürfen des Bundesrats für den Fall einer Strommangellage eingereicht. Bei einer unmittelbar drohenden Mangellage sieht der Bund ein Stufenmodell vor, das von Sparapellen und Einschränkungen über Kontingentierungen bis hin zu Netzab-

schaltungen reicht. Insbesondere auf Ebene der Einschränkungen und Verbote sowie bei Netzabschaltungen werden die besonderen Bedürfnisse von Menschen mit Behinderungen noch nicht genügend berücksichtigt. Inclusion Handicap fordert deshalb bei mehreren Punkten Lösungen zur Gewährleistung der Barrierefreiheit und der Sicherheit von Menschen mit Behinderungen.

## Erhöhung der AHV- und IV-Renten um 2.5% per 1.1. 2023



Die AHV/IV-Renten werden per 1. Januar 2023 der aktuellen Preis- und Lohnentwicklung angepasst und um 2,5% erhöht. Die Minimalrente der AHV/IV beträgt neu 1225 Franken pro Monat. Die Beträge für die Erwerbsersatzentschädigung werden ebenfalls

angepasst. Gleichzeitig werden Anpassungen im Beitragsbereich sowie bei den Ergänzungsleistungen, vorgenommen. Lesen Sie die Medienmitteilung des Bundesamtes für Sozialversicherungen [hier](#).

## ⇒ Veranstaltungen Vereinigung Cerebral Basel

### Unsere Veranstaltungen im Jahr 2023:

Datum	Was	Details
16. März 2023	<b>Elternoase</b>	19.00 Uhr, Borromäum Basel Sport- und Bewegungsangebote für Kinder und Jugendliche
18. März 2023	<b>Disco</b>	18.30 Uhr, Quartierzentrum Bachletten, Basel
13. Mai 2023	<b>Disco</b>	18.30 Uhr, Quartierzentrum Bachletten, Basel
13. Mai 2023	<b>Schleusenfahrt auf dem Rhein</b>	Schiffahrt auf dem Rhein, organisiert von den Kiwanis-Clubs Riehen und Basel 10.00 Uhr – 15.00 Uhr Weitere Details folgen!
15. Juni 2023	<b>Elternoase</b>	19.00 Uhr, Borromäum Basel Wenn Kinder mit Behinderungen erwachsen werden – gesetzliche Vertretung
07. September 2023	<b>Elternoase</b>	19.00 Uhr, Borromäum Basel Pflegerische Angehörige – Anstellung durch Spitex-Organisationen
23. September 2023	<b>Disco</b>	18.30 Uhr, Quartierzentrum Bachletten, Basel
02. November 2023	<b>Elternoase</b>	19.00 Uhr, Borromäum Basel Geschwisterkinder
04. November 2023	<b>Disco</b>	18.30 Uhr, Quartierzentrum Bachletten, Basel

*Die Elternoase wird organisiert durch die Elternvereinigung intensiv-kids, das UKBB und die Vereinigung Cerebral Basel.*

## ⇒ Diverses

### Begleiterkarte neu auf SwissPass: Stellen Sie rechtzeitig um!



SBB CFF FFS Ich möchte nochmals in Erinnerung rufen, dass das bisherige grüne Papier-Abo nur noch bis am 31.12.2022 gültig ist. Die Begleiterkarte für Personen, die im öffentlichen

Verkehr auf eine Begleitung angewiesen sind, ist neu als Leistung auf dem **SwissPass** integriert. Die digitale Begleiterkarte können Sie auf der [SBB-Webseite](#) beantragen.

## Bens Cart - Einkaufen mit grösseren Kindern mit Behinderungen



Kennen Sie die Bens Carts? Das sind spezielle Einkaufswagen, in welchem auch ältere und grössere Kinder mit Körperbehinderung bequem sitzen und so das tolle Abenteuer, mit den Eltern einzukaufen, geniessen können. MIGROS und COOP sind gerne bereit einen solchen Einkaufswagen anzuschaffen, wenn es Eltern betroffener Kinder gibt, die bei ihnen einkaufen möchten. Der Coop Letten in Allschwil hat auf An-

frage betroffener Eltern einen Bens Cart angeschafft. Möchten auch Sie gemeinsam mit ihrem grösseren Kind im Coop oder Migros einkaufen, sprechen Sie doch die Filialleitung darauf an. Wenn Sie dabei Unterstützung benötigen, melden Sie sich ungeniert bei mir auf der Geschäftsstelle Cerebral Basel. Bitte melden Sie mir doch auch Filialen von Coop oder Migros, die einen Bens Cart angeschafft haben. Lesen Sie dazu auch einen Artikel in der [Aargauer Zeitung](#) aus dem Jahr 2017.

---

## Ferienangebote der Vereinigung Cerebral Schweiz



Vereinigung Cerebral Schweiz  
Association Cerebral Suisse  
Associazione Cerebral Svizzera

Die Vereinigung Cerebral Schweiz organisiert im Jahr 2023 wieder zahlreiche Ferienangebote für Erwachsene mit cerebralen Bewegungsbehinderungen. Endlich können auch wieder Gruppenferien im Ausland an-

geboten werden (z.B. Rhodos, Teneriffa oder Mallorca). Die Anmeldefrist für die Gruppenferien läuft bis zum 15. Januar 2023. Aber auch Kleingruppenreisen werden organisiert. Sehen Sie die vielfältige Auswahl an tollen Angeboten und Detailinfos [hier](#).

---

## Die zehn besten barrierefreien Winteraktivitäten in der Schweiz



Die Temperaturen sinken und die Blätter fallen von den Bäumen. Der Winter kommt, aber lassen Sie sich nicht von ihm langweilen! Die verschneiten Alpen geniessen, sich auf charmanten Weihnachtsmärkten mit Leckereien verwöhnen lassen oder sich in Welt-

klasse-Skigebieten austoben – in der zauberhaften Schweiz finden alle ein Unterhaltungsprogramm nach ihrem Geschmack. Nutzen Sie die Winterstimmung mit den [Aktivitäten der Community-Bucket List](#).

---

## Menschen mit Behinderungen wollen endlich selbstständig den ÖV benutzen



Bis Ende 2023 müssen die Bahnhöfe und Eisenbahn-Haltestellen der Schweiz baulich an die Vorgaben des Behindertengleichstellungsgesetzes (BehiG) angepasst werden. Das Bundesamt für Verkehr (BAV) hat die [neusten Zahlen](#) zum barrierefreien Bahnverkehr bekanntgegeben. Weitere Bahnhöfe seien behindertengerecht umgebaut worden, was 73 Prozent der Bahnreisenden zugute-

komme. Aber: Mehr als ein Viertel der Reisenden kann die total 1800 Bahnstationen nicht selbstständig und spontan benutzen. Betroffen sind nicht nur Menschen mit Behinderungen, sondern auch Menschen mit vorübergehenden Einschränkungen, Senior:innen, Eltern mit Kinderwagen usw. Sehen Sie dazu auch den Blick-Beitrag [«Spontane Zugfahrten sind im Rollstuhl nicht möglich»](#).

---

## Medien

- **Die aktuelle Ausgabe Dezember 2022 von Behinderung & Politik von agile** hat das Schwerpunktthema «Selbstbestimmt Leben mit Assistenz». Lesen Sie die aktuelle Ausgabe [hier](#).

- **Wissensmagazin "Einstein" zum Thema Menschen mit Behinderungen in der Schweiz:** Die Sendung thematisiert die vielen Barrieren, denen Menschen mit Behinderungen auch noch acht Jahre nach Beitritt zur UNO-Behindertenrechtskonvention in der Schweiz begegnen und erzählt anhand verschiedener Beispiele, wie weit wir noch von Inklusion entfernt sind. Sehen Sie die Sendung [hier](#).
- **«Unser Land schliesst 20 Prozent der Bevölkerung aus»:** Den Gastbeitrag von Martin Candinas, Nationalratspräsident der Mitte-Partei und Präsident der Kantonalkommission von Pro Infirmis Graubünden lesen Sie [hier](#).
- **Mehr Selbstbestimmung für Menschen mit Behinderung:** Im **Kanton Bern** sollen Menschen mit Behinderung zukünftig selbstständig entscheiden können, wo und wie sie leben. Mit dem Gesetz über die Leistungen für Menschen mit einer Behinderung fliesst die Hilfe direkt den Betroffenen zu, die dadurch entweder einen Heimaufenthalt oder ambulante Unterstützungsangebote finanzieren. Mit dem Systemwechsel soll es künftig auch möglich sein, dass Behinderte Unterstützungsleistungen von betreuenden Angehörigen entschädigen können. Das ist schweizweit ein Novum. Lesen Sie hier dem Artikel im [Bund](#).

---

## Marktplatz

**Haben Sie etwas zu verkaufen oder zu verschenken? Suchen Sie etwas bestimmtes? Melden Sie sich bei mir auf der Geschäftsstelle, ich stelle Ihr Anliegen in den Marktplatz.**

- **Zu verschenken:** Neun Bodys von JAKO-O in der Grösse 116/122 gerne an jemand, der sie gebrauchen kann. Bitte meldet euch auf der Geschäftsstelle Cerebral.
- **Zu verkaufen:** Das Forum für das andere Kind meldet mir folgende Occasions-Hilfsmittel, die eine Familie aus dem Luzernischen günstig verkaufen würde: Interessierte Personen melden sich bitte bei mir, ich leite Ihre Anfrage dann weiter:
  - ein grosses Pflegebett mit Matratze (Anti-dekubitus)
  - ein Rollstuhl-Fahrrad
  - Inhalationsgerät
  - Sondomat
  - Transferbrett / Transfertuch
  - Orthesenschuhe
  - Winterfusssock für den Rollstuhl

---

## ⇒ Wissenswertes - nützliche Adressen, Informationen und Links für Menschen mit Behinderungen, Angehörige und Interessierte:



- Verschiedenste Angebote und Anbieter für Menschen mit Behinderungen
- **Ferienangebote** - Link zur Liste der Vereinigung Cerebral Basel
- Link zur Auflistung von **Entlastungsangeboten** für Kinder/Jugendliche und Erwachsene mit Behinderungen
- Freizeitangebote, Beratungsstellen, Hilfsmittellieferanten, Fahrdienste, Vergünstigungen, Bewilligungen usw.

**Dies und vieles mehr finden Sie auf der [Liste Wissenswertes](#).**

---

⇒ Auf unserer [Website](#) finden Sie auch aktuelle, oft termingebundene [Informationen](#). Schauen Sie doch ab und zu rein.

16.12.2022/Beat Loosli